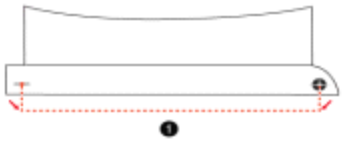
女士襯衫丈量 － 丈量您最合身的襯衫

（爲了丈量尺寸的準確性，請把襯衫放在平滑的桌子上）

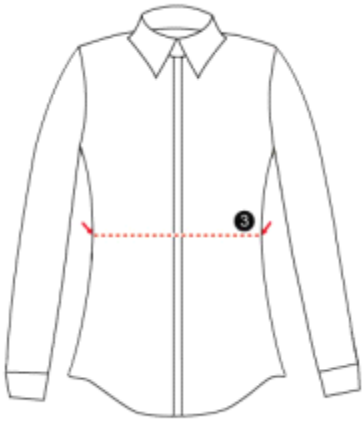


1. 領圍

將領子鋪平，測量領子扣中到扣眼中的距離。

2. 半胸圍

扣子扣好，將衣服舒展放平，上下兩層無褶皺。由兩側腋下袖隆最深處平行測量。

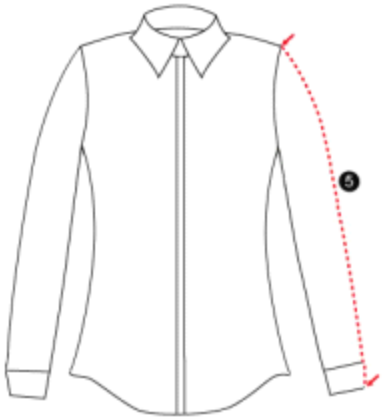


3. 半腰圍

扣子扣好，將衣服舒展放平，上下兩層無褶皺。沿腰節線處（一般爲腰部最細處）平行丈量。

4. 半下擺

扣子扣好，將衣服舒展放平，上下兩層無褶皺。沿下擺處平行測量。



5. 袖長

將一隻袖子放平鋪好，沿肩縫處（袖子與肩部接縫）量至袖口邊緣。

6. 半手臂

將袖子平鋪，丈量前臂位置的寬度。

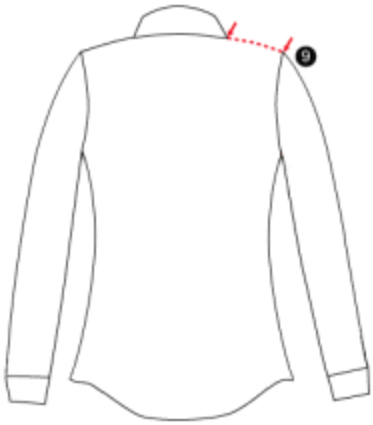
7. 袖口

將袖口伸開放平，丈量袖口紐扣中到扣眼中的距離。

8. 肩寬

將襯衫前後片擺放平順，由襯衫後面從左邊肩縫處沿後肩量至右邊肩縫處，即肩寬。

通常我們只考慮肩寬的尺寸即可。必要時候也要參考小肩的尺寸。



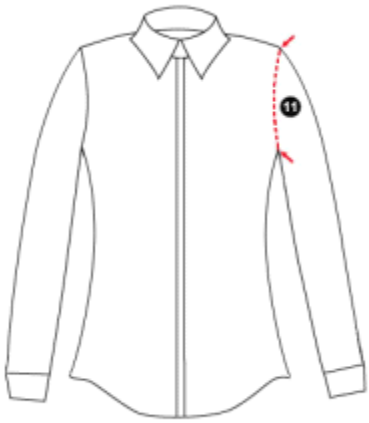
9. 小肩

沿肩部折痕從領子邊緣量到肩縫處。如果想要肩部尺寸特別合身，就請提供小肩尺寸

小肩作爲輔助尺寸，不一定必須要提供。

10. 衣長

從後領下沿接縫處量至下擺邊。

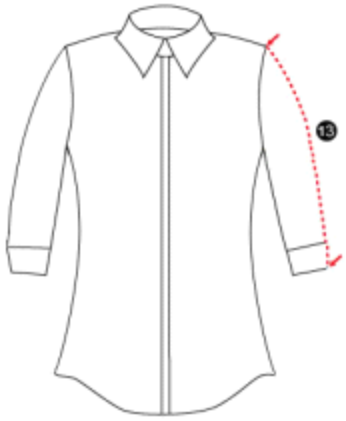


11. 半袖攏

儘量將襯衫平鋪，從腋窩接縫處沿袖攏縫線量至肩縫處（由於這是一條曲線，請仔細丈量以免有誤差）。

12. 短袖長

將一隻袖子放平鋪好，沿肩縫處（袖子與肩部接縫）量至短袖的袖口邊緣。



13. 3/4 袖長

將一隻袖子放平鋪好，沿肩縫處（袖子與肩部接縫）量至3/4袖的袖口邊緣。

身體丈量 － 女士襯衫

（請朋友幫忙或者請當地的裁縫爲您量身。）

1. 衣長

從肩部最高處（肩和脖子相接處）豎直量下到襯衫下擺邊緣。如圖中所示。

2. 肩寬

穿著一件您認爲最合身的襯衫，布尺接近襯衣領子最下邊緣處，呈一定弧度測量。

由左肩縫沿肩部弧度量至右肩縫，測量時布尺兩邊距離邊緣1cm，如左邊圖示。

3. 頸圍

將布尺繞頸部一圈，適當放鬆到您喜歡的鬆緊度。一般以布尺內放食指爲准，布尺不松不緊，轉動自如。

小貼士：您也可以丈量一件喜歡的襯衫的領圍，測量領子扣中到扣眼中的距離。

4. 胸圍

經胸部最豐滿處丈量一周（將布尺繞過乳房正上方）。以圈內放食指，布尺可自由轉動爲宜。

提示：丈量時要注意將布尺經過兩個乳房保持平行，並且可以放入一根手指。

5. 手臂

經上臂最豐滿處水準測量一周, 尺內放一食指，布尺不松不緊，轉動自如。

6. 手腕圍

經手腕處丈量一周，尺內放入一手指爲宜。

7. 袖長

穿一件合身的襯衫，從肩端點豎直量下到您覺得合適的位置，如此丈量您的襯衫袖長。

提示：一般袖長要從肩縫處量到母指關節處比較合適。

8. 短袖長

身體站直，從肩部最邊緣跟袖子相接處量至您想要的高度。

9. 3/4 袖長

身體站直，從肩部邊緣跟袖子相接處量至您想要的高度。

10. 腰圍

圍繞腰部最細的部位丈量一周，一般在西褲邊緣上面一點的地方。將布尺適度放鬆，使得在布尺和腰部之間可以放入一到兩根手指。

11. 腹圍

經腹部最豐滿處丈量一周。以圈內放食指，布尺可自由轉動爲宜。

腹部最粗的地方一般在肚臍下面 3-4cm 處，丈量時保持布尺水準。

12. 臀圍

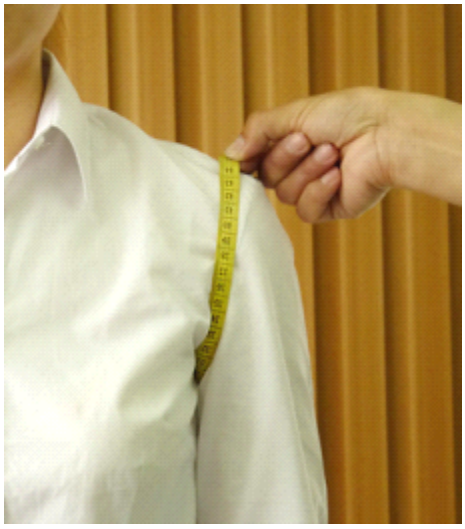
經臀部最豐滿處丈量一周。以圈內放入一指，布尺可自由轉動爲宜。保持布尺水準。

13. 胸節高

從肩部最高點測量到乳頭的距離。

14. 腰節高

從肩部最高的地方，豎直向下經過乳頭測量到腰部最細的地方，如圖所示。



15. 袖攏

沿袖攏處繞過腋下到肩部丈量一周，圈內可放入一指並自由轉動。

16. 前胸

從胸前測量左右腋下袖攏之間的距離。